

ÜLKE	İskoçya, Birleşik Krallık – CIVIC UK
Engellilik Tipi	
2010 Eşitlik Yasası kapsamında engelliliğin tanımı 2010 Eşitlik Yasası'na göre, engellilik "normal günlük faaliyetleri yerine getirme becerisi üzerinde önemli ve uzun vadeli olumsuz etkisi olan fiziksel veya zihinsel bir bozukluktur". Fiziksel veya zihinsel bozukluk şunları içerebilir: - hareket güçlükleri gibi fiziksel bozukluklar, - işitme veya görmeyi etkileyen duyuşal bozukluklar, - disleksi ve dispraksi gibi özel öğrenme güçlükleri olan kişiler de dâhil olmak üzere öğrenme güçlükleri, - depresyon ve anksiyete, panik atak, fobiler, yeme bozuklukları, obsesif kompulsif bozukluklar, şizofreni ve bipolar bozukluk gibi uzun vadeli etkisi olan ruh sağlığı durumları veya hastalıkları, - genetik ve ilerleyici durumlar, eğer motor nöron hastalığı, kas distrofisi gibi normal günlük aktivitelerinizi gerçekleştirme yeteneğinizi etkiliyorsa, - ağrı veya yorgunluk gibi bir dizi kümülatif etki ile karakterize edilen durumlar, - günlük aktivitelerinizi etkiliyorsa astım veya diyabet gibi gizli rahatsızlıklar, - engellilik geçmişi – bu, artık engelli değilseniz ancak geçmişte bu tanıma uyuyorsanız geçerlidir. 2010 Eşitlik Yasası hakkında daha fazla bilgi edinin: https://www.gov.uk/definition-of-disability-under-equality-act-2010 Ayrıca, aşağıdakiler de engellilik sayılır - kansere dönüşmeden önce tedavi edilmesi gereken cilt anomalileri dahil kanser, - görme bozukluğu - kör, ileri derecede görme engelli, görme engelli veya kısmen gören olarak tanımlananlar, - multipl skleroz, - HIV enfeksiyonu - herhangi bir semptomunuz olmasa bile, - şiddetli, uzun süreli şekil bozukluğu - örneğin yüzde ciddi yara izi veya cilt hastalığı Bu konu ile ilgili daha fazla bilgi edinin: https://www.citizensadvice.org.uk/law-and-courts/discrimination/protected-characteristics/what-counts-as-disability/	

ENGELLİLİK ÜZERİNE YASAL DÜZENLEMELER

Engellilik üzerine Ulusal Düzenlemeler

- 2010 Eşitlik Eylemi, bireyleri her türlü ayrımcılığa karşı korur ve 1995 Engelli Ayrımcılığı Yasası'nın yerini almıştır. Engelliliğin ne olduğu bölüm 1, 6.ncı maddede tanımlanır.

2010 Eşitlik Yasası (legislation.gov.uk)

- Ayrıca 2010 yılından itibaren yürürlükte olan engelli haklarına dair bir sözleşme bulunmaktadır. Amaç, engellilerin eşit muamele görmesi, toplumsal yaşama ve hayata tam uyumlarının sağlanmasıdır. Fiziksel, zihinsel, düşünsel veya duyuşsal her türlü engeli kapsar.

Engelli kişilerin haklarına ilişkin sözleşme CM 7905

(https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/238405/7905.pdf) ve engelli kişilerin haklarına ilişkin diğer sözleşme (CRPD) (<https://www.un.org/development/desa/disabilities/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities.html>)

- 2009 yılında Birleşik Krallık, engellilerin haklarına ilişkin BM Sözleşmesini onayladı <https://www.un.org/development/desa/disabilities/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities.html>
- Bu kılavuz, İngiltere, Galler ve İskoçya için geçerli olan Eşitlik Yasası 2010'a dayalı olarak, engelliliğin ne olduğuna ve kimin engelli olarak kabul edildiğine ilişkin 60 sayfalık kapsamlı bir rapor içermektedir. Ayrıca HIV enfeksiyonu, kanser ve multipl skleroz hastası, geçmişte engelli olan ve engelli olarak sınıflandırılmamış kişiler hakkında bilgiler içermektedir. 2010 Eşitlik Yasası Rehberi (https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/570382/Equality_Act_2010-disability_definition.pdf)
- “Ulusal Engellilik Stratejisi” hakkında daha fazla bilgi edinin https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1006098/National-Disability-Strategy_web-accessible-pdf.pdf

Engelliliğin Resmi olarak Kayıt Altına Alınma Durumu

-Hâlihazırda engellilerin ulusal bir kayıt zorunluluğu bulunmamaktadır. Ayrıca engelli sosyal yardımlarına hak kazanmak için engelli olarak kaydolmaya da gerek yoktur.

Konu hakkında daha fazla bilgi edinin:

<https://commonslibrary.parliament.uk/registering-as-disabled/#:~:text=%E2%80%8BNo%2C%20there's%20currently%20no,automatically%20give%20entitlement%20to%20benefits.>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

İletişim Bilgileri

İskoçya Engellilik Danışma

İskoçya'da yaşayan insanlara engellilik ile ilgili bilgiler sağlamaktadır.

Yardım hattı: 0300 323 9961

Eposta: info@disabilityscot.org.uk

İnternet sitesi: www.disabilityscot.org.uk

KAPSAYICI TEKNOLOJİLER

Engellilerin hayatlarını kolaylaştırmaya yönelik teknolojik ürünlerden bazılarının katkıları çok büyük olmasına rağmen özel şirketler tarafından üretildiğinden ve reklamını yapamayacağımız için paylaşamıyoruz. Ancak aşağıda toplu taşıma, taksi, umumi tuvaletler, erişilebilir yürüyüşler, park etme ve yakıt ikmali konusunda engellilerin hayatını kolaylaştıracak mobil uygulamalara sahip bir web sitesi bulacaksınız. <https://news.motability.co.uk/everyday-tips/apps-that-make-getting-out-and-about-easier-for-disabled-people/>

- AccessAble, engelliler için dışarı çıkamama şansını ortadan kaldıran, Birleşik Krallık'ta erişilebilir bir seyahat uygulamasıdır. Uygulama, ihtiyaçlarınız için bir mekânın, turistik yerin veya halka açık bir yerin ne kadar erişilebilir olduğunu söyleyen 75.000 ayrıntılı erişim kılavuzu içerir.

Android için: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.accessable&hl=en_GB&gl=US

iOS için: <https://apps.apple.com/gb/app/accessable/id1433928170>

Erasmus+ Projesi

Kapsayıcılık, gençlere yönelik Avrupa programlarının en önemli önceliklerinden biridir. 2021-2027 programları, engelliler için hükümler içermektedir. Konu hakkında daha fazla bilgi edinin: <https://www.edf-feph.org/final-agreement-on-the-new-erasmus-and-european-solidarity-corps/>

ULAŞIM



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Engelli bireylerin hakları

Otobüs ve Servisler

İskoçya otobüs ve servisleri otobüsün boyutu ve yaşına göre engelli bireyler için erişebilir olmalıdır.

Otobüslerde kanun ile belirlenen şu özellikler olmalıdır:

- standart bir tekerlekli sandalye için alan
- tekerlekli sandalyeler için binmeyi ve inmeyi kolaylaştırıcı rampa gibi bir biniş cihazı
- engelli yolcuların oturabilmesi için öncelik kotası
- engelli bireylere yardımcı olması için tırabzan
- az gören insanlara yardımcı olması için renk kontrastına sahip tırabzanlar ve basamaklar
- kolay kullanılabilir zil düğmeleri
- rota ve yolculuğu gösteren cihazlar.

Tekerlekli sandalyeler için:

Otobüs dolu değilse ve tekerlekli sandalye için yer varsa, aşağıdaki şartlar haricinde otobüsle ulaşımınız mümkün olmalıdır

- sandalyeniz çok ağır veya çok büyük ise (içindeyken - 700 mm genişliğinde veya 1200 mm uzunluğunda bir yer kaplıyorsa)
- bacaklarınız tamamen uzatılmış veya koltuk yatırılmış olarak seyahat etmeniz gerekiyor ve araçta buna izin verecek yeterli alan yok ise
- tekerlekli sandalyeniz güvenli değilse.

Bazı otobüsler aşağıdakilerle donatılacaktır:

- taşınabilir rampa
- basamaklar
- araç alçaltma sistemi.

Sürücünden veya kondüktörden yardım isteyebilirsiniz. Ancak, güvenlik ve sağlık endişeleri varsa yardım etmeyi reddedebilirler.

Web sitesinde ayrıca kişinin tekerlekli sandalyesinin güvenli olduğundan emin olabileceği, gerekli yardımı alamaması durumunda ne yapabileceğine dair bilgiler de bulunmaktadır.

Otobüs kullanan engelli yolcuların hakları – Vatandaşlara Tavsiye Servisi İskoçya hakkında daha fazla bilgi edinin:

<https://www.citizensadvice.org.uk/scotland/benefits/sick-or-disabled-people-and-carers/help-for-disabled-travellers1/rights-of-disabled-passengers-s/rights-of-disabled-passengers-using-buses-and-coaches-s/>

Ulaşım hizmetlerinden yararlanmak için izlenecek adımlar

Hareketlilik (Motability)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Kolay hareket etmenizi zorlaştıran bir engeliniz olduğu için bir yardım alıyorsanız, bunu Motability adlı bir hayır kurumundan bir araç için ödeme yapmak için kullanabilirsiniz. Scooter, akülü tekerlekli sandalye veya üst düzey bir tekerlekli sandalye aracı (WAV) gibi seçenekler var.

Aşağıdakilerden birini almaya hak kazandıysanız Motability arabası veya aracından yararlanabilirsiniz:

- Engelli Yaşam Ödeneğinin (DLA) daha yüksek oranlı hareketlilik bileşeni
- Kişisel Bağımsızlık Ödemesinin (PIP) gelişmiş oran hareketliliği bileşeni
- Silahlı Kuvvetler Bağımsızlık Ödemesi (AFIP) veya Savaş Emeklilerinin Hareketlilik Eki

Motability aracından yararlanma hakkında daha fazla bilgi için:

<https://www.citizensadvice.org.uk/scotland/benefits/sick-or-disabled-people-and-carers/help-for-disabled-travellers1/motability-scheme/getting-a-motability-car/>

Ulusal Yetki Kartı (NEC)

- Ulusal Yetki Kartı (NEC), İskoçya'daki çoğu toplu taşıma türüne ücretsiz veya indirimli erişim sağlar.
- Aşağıdaki internet sitesinde Ulusal Yetki Kartı ile ücretsiz otobüs ulaşımından yararlanmak için gereken tüm uygun kriterleri bulabilirsiniz. Sizi destekleyecek ve ulaşımınızda size yardımcı olacak bir refakatçiye ihtiyacınız olduğunda da bu şartlar geçerlidir.
- Toplu taşımayı kullanmanıza yardımcı olacak bir refakatçiye ihtiyacınız varsa, uygun kriterleri karşılamaz durumunda ulusal yetki kartınızla onlar da ücretsiz seyahat edebilecektir.

Ulusal yetki kartı hakkında daha fazla bilgi edinin: <https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/travel-concessions-for-disabled-people/#overview>

Engelli Bireyler için Demiryolu Kartı

Trenle seyahat etmeyi zorlaştıran bir engeliniz varsa, engelli bireyler için demiryolu kartı almaya hak kazanabilirsiniz. Bu tren kartı, Büyük Britanya'daki çoğu tren tarifesinden 1/3 oranında indirim almanızı sağlar. Yetişkin bir refakatçi ile seyahat ediyorsanız, onlar da tren ücretinin 1/3 oranında indirim alabilirler. Engelli bireyler için demiryolu kartı, bir yıl için £20 sterlin ve üç yıllık bir kart için £54 sterlin tutarındadır.

İnternet sitesinden [engelli bireyler için demiryolu kartı](https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/travel-concessions-for-disabled-people/#disabled-persons-railcard) ile ilgili uygun kriterlere ulaşabilirsiniz:

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/travel-concessions-for-disabled-people/#disabled-persons-railcard>

Engelliler için seyahat ayrıcalıkları daha detaylı bilgi için <https://www.disabilityscot.org.uk>

Araç vergilerinde indirim:

Eğer standart oranlı hareketlilik bileşenine sahipseniz, araç vergilerinde % 50 indirim alabilirsiniz.

Park alanı



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- geçerli ve güncel bir mavi kimlik kartınız varsa,
- aracın sürücüsü ya da bakımı üstlenen kişinin belirtilen adreste ikamet ediyorsa
- araç, başvuru formunda belirtilen adreste bulunuyorsa
- kamu yollarında bir araç parkı bulmanın normalde zor olduğu durumlarda yararlanılabilir

Hangi numara aranmalı

Daha fazla bilgi için yardım hattımız ile iletişimi geçin: 0300 323 9962.

İlgili Kaynaklar

<https://www.gov.uk/community-transport-services-shopmobility>

SAĞLIK HİZMETLERİ

Engelli bireylerin sağlık hizmetlerinden yararlanma hakları

- Devamlı bakım, hem sağlık hem de sosyal bakımı içerebilir. Tamamen finanse edilen Sağlık Hizmeti “sürekli bakım” sağlık hizmetleri departmanı tarafından düzenlenen ve finanse edilen bir bakım paketidir. Bu bakıma erişmek için Trust (ulusal sağlık hizmetleri personeli) tarafından belirlenen uygunluk kriterlerini karşılamamız gerekir. Personel uygun olduğunuzu düşünürse, sizin adınıza başvuruda bulunacaklardır.

Sağlık hizmetleri

- Hastaneden taburcu olmanızdan bir hemşire sorumlu olur. Ayrıca hastane, eve gitmenizi sağlayabilir ve yerel doktorunuza durumunuz hakkında bilgi verebilir.
- 1 Ağustos 2016 tarihinden itibaren, Ulusal Sağlık Sistemine dâhil olan veya kamu fonu alan tüm kuruluşların, engelliler veya bakıcılarının ihtiyaçlarını tanımlamayı ve belirlemeyi amaçlayan erişilebilir bilgi standardına uyması gerekmektedir.

Diş Hizmetleri

Engelli Ayrımcılığı Yasası (DDA) uyarınca, engelli kişilerin diş hizmetlerine erişim hakları vardır.

- Engelli hastalar için farklı yaklaşımlar sunan hastaneler vardır. Örneğin, lokal veya genel anestezi uygulayabilirler.
- Ev ziyaretleri

Akıl Sağlığı

- Ulusal Sağlık Sistemi (NHS)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- Hayır kurumu ve dernekler
- Çevrimiçi tavsiye ve yardım hatları

İş ve Destek ödeneği

Hastaneye yattığınızda, sigortadan ekstra prim alırsanız, dört haftalık bir sürenin ardından İstihdam ve Destek ödeneğiniz etkilenebilir. Eşiniz dolayısıyla sigortadan yararlanırsanız, hastanede 52 haftalık bir sürenin ardından değişiklikler olabilir.

İş Göremezlik Ödeneği

İş göremezlik Ödeneği genellikle 52 hafta hastanede kaldıktan sonra kesilir.

<https://www.nidirect.gov.uk/articles/hospitals-and-people-disabilities>

Gündüz Bakım Merkezleri

Buradan posta koduna göre engelli gündüz bakım merkezlerini bulabilirsiniz.

<https://www.gov.uk/day-care-centres>

Sağlık ve sosyal bakım değerlendirmesi

Aşağıdaki web sitesinde belediyelerin sunduğu hizmetleri bulabilirsiniz.

<https://www.gov.uk/apply-needs-assessment-social-services>

EĞİTİM

Engellilerin eğitim hizmetlerinden yararlanma hakkı.

Britanya devleti resmi internet sitesine göre, eğitim alanında aşağıdakiler kanuna karşı gelmek olarak kabul edilir:

- doğrudan veya dolaylı ayrımcılık,
- taciz,
- mağduriyet,
- Tesislerde, orijinal inşaat planlarındaki tüm binalar, rampalar gibi uygun altyapıyı içermelidir.
- Özellikle yükseköğretimde engellilik konusunda sorumlu bir kişinin bulunması zorunludur.

Öğrenme güçlüğü olan yetişkinler için kurslar

-Coventry şehir konseyi (İngiltere)

https://www.coventry.gov.uk/info/58/adult_education/164/active_learning



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

-Leonard Chesire

- Dijital destek
- Çevrimiçi aktiviteler
- “Yapabilirsin” yetenek geliştirme programı

www.leonardcheshire.org

-Inspire: Kültür, Öğrenme ve Kütüphaneler, Nottinghamshire'da kültürel ve öğrenim hizmetleri sunan bir hayır kurumudur. Sağlanan kurs türlerine örnekler:

- Toplum ve aile öğrenme kursları
- Eğitim ve istihdam konusunda yardımcı olma
- Yetişkinler için ileri ve yükseköğrenim kursları

<https://www.inspireculture.org.uk/skills-learning/courses/>

-AbilityNet, Birleşik Krallık'ta her yaşta ve bütün engelli tiplerine yönelik çalışan tek yardım kuruluşudur. Onların evde, işte ve eğitimde hayatlarını iyileştirmek için bilgisayar ve interneti kullanmalarına yardımcı olmaktadır.

<https://www.abilitynet.org.uk/>

İSTİHDAM

Engelli bireylerin istihdam hizmetlerinden yararlanma hakkı

2010 eşitlik yasasına göre engelli bir bireye istihdam açısından ayrımcılık yapılması yasaklanmıştır.

- 2010 Eşitlik Yasası aşağıdaki alanlar ile ilgilidir

- başvuru formları
- mülakat düzenlemeleri
- yetenek veya yeterlilik testleri
- iş teklifleri
- istihdam şartları, maaş dahil
- yükselme, departman geçişi ve eğitim fırsatları
- işten çıkarma veya ihtiyaç fazlası olma
- disiplin ve şikayetler



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

İstihdam ve girişimcilik fırsatları.

-İşe alım sürecinde insan kaynakları departmanı aşağıdaki sebepler dolayısıyla size engelliliğiniz ile ilgili sorular sorabilir

- işin önemli bir parçası olan bir görevi yerine getirip getiremeyeceğinize karar vermenize yardımcı olmak için
- mülakata girip giremeyeceğinizi öğrenmek için
- işe alım görevlilerinin mülakat için size uygun düzenlemeler yapması gerekliliğine karar vermede yardımcı olmak için
- değerlendirmeye yardımcı olmak için
- engelli çalışan sayısını arttırmak istiyorlarsa
- eğer ulusal güvenlik kontrolleri amacıyla bilmeleri gerekiyorsa

-Emeklilik

İşveren, engelli olduğu için kimseyi emekli olmaya da zorlayamaz.

Aşağıdaki internet sitelerinden daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Engelli hakları: İstihdam

www.gov.uk

İşe erişim – Engelli Bilgi Sistemi İskoçya

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/access-to-work/#who-can-get-help>

-“All In Edinburgh” engelli ya da uzun süreli sağlık sorunları olan bireylerin iş bulmalarına yardımcı olan bir hizmettir.

Bu yardımlar şunları içerir:

- para ve destek tavsiyeleri
- iş başvurularında yardım ve düzenlemeler için destek
- boş pozisyonlar için destek
- tecrübeli bir çalışandan iş yerinde iş koçluğu
- ihtiyaç halinde işi elinizde tutmak için destek, ve
- eğer uygunsa, Edinburgh’da diğer hizmetlere yönlendirme.

Enable İskoçya

<https://www.enable.org.uk/area/edinburgh/edinburgh-ace-group/>

-İşe Erişim

İşe erişim çeşitli şekillerde yardımcı olabilir, örneğin:

- sağırsanız veya işitme engeliniz varsa ve görüşmede yanınızda bir iletişim cihazına ihtiyacınız varsa bir



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

iletişim cihazı

- körseniz veya görme bozukluğunuz varsa iş yerinde bir okuyucu,
- engellilik nedeniyle ihtiyaç duymanız halinde, özel iş ihtiyaçlarınıza uygun özel ekipman (veya mevcut ekipmanda değişiklik yapılması)
- engellilik nedeniyle ihtiyaç duymanız halinde bina veya çalışma ortamında değişiklikler
- iş yerinde veya işe giderken engeliniz nedeniyle pratik yardıma ihtiyacınız olduğunda destek görevlisi
- engeliniz nedeniyle arabanızı veya toplu taşıma araçlarını kullanamıyorsanız, işe gitme masrafları için yardım.

İşe Erişim: engel veya sağlık sorununuz var ise yardım alın

<https://www.gov.uk/access-to-work>

İlgili Kaynaklar

- Ağır engelli ödeneği
<https://www.gov.uk/severe-disablement-allowance>
- Ayrımcılık durumunda Eşitlik Danışma Destek Servisini (EASS) arayabilirsiniz: Telefon: 0808 800 0082 Eşitlik Danışma Destek Servisi (EASS)
<https://www.gov.uk>

FINANSAL YARDIM

Engelli bireylerin finansal hakları

- Birleşik Krallık'ta sosyal yardımlar, vergi kredileri, ödemeler, hibeler ve imtiyazlar dâhil olmak üzere engellilikle ilgili finansal destek vardır.

Finansal yardımlar

- Kişisel Bağımsızlık Ödemesi

Bu yardım, 16 yaşını doldurmuş ve emeklilik yaşına kadar, hareket etme ve günlük aktivitelerini yerine getirme konusunda sorun yaşayan bireyler tarafından alınabilir. İnternet sitesi ön koşul kriterleri hakkında bilgi vermektedir.

<https://www.disabilityrightsuk.org/personal-independence-payment-pip>

- Katılım Payı

Emeklilik yaşını aştıysanız ve yardıma ihtiyacınız varsa, katılım payı ödeneğine başvurabilirsiniz. Bu tutar vergiden muaftır ve 21 Nisan 2021 tarihinden itibaren haftalık 60 ila 89,60 pound arasında değişmektedir. Bu ödeneye başvuruyu telefon ile yapabilir veya AA1 formunu talep edebilirsiniz. Telefon numarası: 0800 731 0122. İşitme veya



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

konuşma bozukluğu durumunda aşağıdaki internet sitesini ziyaret edebilir ve “Relay UK”yi kullanabilirsiniz.

<https://www.disabilityrightsuk.org/attendance-allowance-aa> ve <https://www.disabilityrightsuk.org/how-claim-attendance-allowance>

- İstihdam ve destek ödeneği

Bu ödenek, çalışma çağındaki ancak engeli nedeniyle çalışamayacak durumda olan bireylere yöneliktir.

İletişim merkezi numarası – Pazartesi’den Cuma’ya, 08:00 – 18:00

Telefon: 0800 055 6688

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/employment-support-allowance-making-a-new-claim/#what-is-employment-and-support-allowance-esa>

Finsansal yardım alabilmek için izlenmesi gereken adımlar

- Kişisel bağımsızlık ödemesi

www.gov.uk

- Katılım Payı

<https://www.gov.uk/attendance-allowance/how-to-claim>

- İstihdam ve destek ödeneği

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/employment-support-allowance-making-a-new-claim/#how-to-claim>

- Aşağıdaki internet sitesi engelli bireyler için finansal yardımlar hakkında geniş bir bilgi kaynağıdır.

<https://www.gov.uk/financial-help-disabled/disability-and-sickness-benefits>

SOSYAL, KÜLTÜREL ve SPOR AKTİVİTELERİ

- “The Euan's Guide”, ülkenin farklı yerlerinde engelli bireylere, arkadaşlarına ve ailelerine erişim koşullarının yanı sıra derecelendirme ve yorumları gösteren bir internet sitesidir.

<https://www.euansguide.com/>

- “Libertus Services”, insanların bağımsız yaşamalarını desteklemeye adanmış, Edinburgh merkezli bir yardım kuruluşudur. Çeşitli sosyal, yaratıcı ve fiziksel aktiviteler sağlarlar. Katılımcılar ulaşım ve yemek masraflarını karşılamak için günlük 9 pound ödemelidir. Edinburgh Şehri Belediyesi Sosyal Bakım



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Doğrudan Ekibi ile 0131 200 2324 numaralı telefondan iletişime geçebilirsiniz.

<https://www.libertus.org.uk/>

- Schiehallion, "FieldFare Trust" tarafından tekerlekli sandalyeyle erişilebilir olarak onaylanan, Braes of Foss otoparkından Doğu Schiehallion zirvesine giden dağ yoludur. Yolculuğun ilk üçte biri tekerlekli sandalye kullananlar için uygundur. Yolculuğun kalan üçte ikisi, tırmanışı başarılı bir şekilde yapıp yapamayacaklarını değerlendirmek için bireye bırakılmıştır.

- Şunları da düşünebilirsiniz.

- Linlithgow Gölü
- Pittencrieff Parkı
- Kinnoull Tepesi
- Loch Leven
- Balbirnie
- Inverkeithing bölgesi Dalgety Bay Sahil Yolu
- Şeytan Ormanı Yolu

- Aşağıdaki blog, ülke çapında tekerlekli sandalye erişimine uygun birkaç yer içermektedir:

<https://www.accessiblewalksscotland.com/blog>

- Ayrıca İskoçya'daki erişilebilir yürüyüş yolları hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/accessible-outdoors/#accessible-walks-in-scotland>

- SDS, fiziksel, duyuusal veya öğrenme engeli olan her yaştan ve yetenekten insanlar için tüm sporların İskoç yönetim ve koordinasyon organıdır. Üyeleri ayrıca Paralimpik Oyunlarına katılırlar. Burada spora katılma fırsatlarını ve aynı zamanda koçluk, eğitim ve etkinliklerle ilgili diğer bilgileri bulabilirsiniz.

<https://www.scottishdisabilitysport.com/take-part/>

- Ulusal Engelli Spor Örgütleri (NDSO'lar), engellilerin daha aktif olabilmeleri ve spora katılabilmeleri için çok iyi bir başlangıçtır. Herkes için destek, danışmanlık ve fırsatlar sağlamaktadırlar.

- Yedi NDSO vardır: Britanya Kör Sporu, Serebral Palsi Sporu, Birleşik Krallık Cüce Sporları Derneği, LimbPower, Büyük Britanya Özel Olimpiyatları, Birleşik Krallık Sağır Sporu ve WheelPower ile hep birlikte sizin için erişilebilir sporu, engelliler için bilgi rehberi oluşturmuşlardır. Aşağıdaki internet sitesinde kılavuzu BSL video formatında (Birleşik Krallık işaret dili), ses dosyası formatında veya okunacak bir belge olarak bulabilirsiniz.

<https://www.activityalliance.org.uk/together/ndsos#:~:text=They%20provide%20advice%2C%20support>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

[%20and,created%20Accessible%20sport%20for%20you](#)

- Birleşik Krallık'taki engelliler için spor tesisleri, etkinlikler ve erişilebilir spor salonlarının bir listesi ile ulusal sağlık sisteminden bazı ipuçları için

<https://www.nhs.uk/live-well/exercise/get-active-with-a-disability/>

İlgili Kaynaklar

- Aşağıdaki internet sitesinde İskoçya'daki engelli örgütlerinin listesini bulabilirsiniz.
<https://www.citizensadvice.org.uk/scotland/family/help-for-adults-in-the-community-s/disability-organisations-s/>
- Edinburgh'daki tüm engelliler ve onların destekçileri için bilgi: Danışma hattı Pazartesi'den Cuma'ya 10:00-16:00. Telefon: 0131 475 2370

<https://www.lothiancil.org.uk/how-we-help/grapevine-disability-information/>

AİLE-BAKIMVEREN

Engelli bireylerin aile veya bakıcılarının hakları

Bakım ödeneği

- Bakım Ödeneği, engellilere düzenli ve önemli bakım veren kişiler için bir yardımdır. Bakım ödeneği vergiye tabi bir yardım ve vergilendirilebilir gelirinizin bir parçasını oluşturur.

<https://www.citizensadvice.org.uk/benefits/sick-or-disabled-people-and-carers/carers-allowance/>

Diğer bakıcılardan destek

- Bir bakıcının diğer bakıcılardan destek alması mümkündür. Yerel destek grupları vardır ve her türlü soru ve endişeye yardımcı olabilir, tartışabilir ve çözebilirler.

Bir bakıcı çalışıyorsa, işvereni onun yasal haklarına saygı göstermelidir. Bunlar:

- saatlerinizi azaltmak veya evden çalışmak gibi esnek çalışma talep etme hakkı- herkesin esnek çalışma talep etme hakkı vardır
- acil durumlarda izin – bakım verdiğiniz kişi hastalanırsa, kaza geçirirse veya beklenmedik bir şekilde bakıma ihtiyacı olursa, ilgilenmek için işten izin alma hakkınız vardır.

Devlet ve diğer kuruluşlar tarafından engelli bakımı verenlere sağlanan hizmetler

Bakıcılar için pratik yardım

- Yerel konsey bakıcı olarak sorumluluklarını yerine getirmelerinde onlara destek ve yardımcı olabilir. Muhtemelen birisi bir süreliğine bir bakıcının yerini alabilir veya ona yardım edebilir. Pratik yardım almak için bakıcının bir bakıcı değerlendirmesi yapması gerekir.
- Pratik yardım hakkında daha fazla bilgi edinin:



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

<https://www.citizensadvice.org.uk/family/looking-after-people/carers-help-and-support/>

Bakıcılar için Pratik Tavsiyeler

Bakıcılar için tavsiyeler

Bu kılavuz bakıcılara yöneliktir ve mali yardım, pratik ipuçları, bakıcı destek kuruluşları ile diğer faydalı kuruluşlar hakkında bilgiler içermektedir. Kılavuz “Age UK” tarafından oluşturulmuştur.

https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/information-guides/ageukig13_advice_for_carers_inf.pdf

Hangi numara aranmalı

Yardım hattı: 0300 123 1053

İlgili kaynaklar

- Kullanıcı Katılım Kiti – Engellilik Görgü Kuralları Kılavuzu: Bu kılavuz, Dorset İl Meclisi tarafından engelli kişilerle etkileşim için engellilik ve görgü kuralları hakkında bir kılavuzdur.
<https://www.dorsetcouncil.gov.uk/documents/35024/284549/Disability+Etiquette+Guide.pdf/178a5b9f-c5a1-6c5a-7f92-4c00c6330fea>
- Ulusal sağlık sistemi internet sitesinde, baktığınız kişiye yemek, hijyen, iletişim ve hareketlilik gibi alanlarda nasıl yardımcı olabileceğiniz konusunda faydalı bilgiler bulabilirsiniz. Bunlar engel türüne göre değişmektedir.
<https://www.nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/practical-tips-if-you-care-for-someone/>

BAŞARI HİKAYELERİ

- Aşağıdaki internet sitesinde engellilerin başarı hikâyelerini, neler olduğunu ve istediklerini nasıl elde ettiklerini, denemeye nasıl devam ettiklerini okuyabilirsiniz.
<https://civilservice.blog.gov.uk/2019/11/01/personal-disability-stories-13-michaels-story/>
<https://news.motability.co.uk/inspiration/10-of-the-most-inspiring-people-with-disabilities/>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union