

País	Escocia, Reino Unido- CIVIC UK
<b>Tipo de discapacidad</b>	
<p>Definición de discapacidad según la Ley de Igualdad de 2010</p> <p>Según la Ley de Igualdad de 2010, la discapacidad es "una deficiencia física o mental que tiene un efecto adverso sustancial y a largo plazo en su capacidad para llevar a cabo las actividades cotidianas normales".</p> <p>El deterioro físico o mental puede incluir:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. deficiencias físicas, como dificultades de movilidad</li> <li>2. deficiencias sensoriales como las que afectan al oído o a la vista</li> <li>3. dificultades de aprendizaje, incluidas las personas con dificultades específicas de aprendizaje como la dislexia y la dispraxia</li> <li>4. trastornos o enfermedades mentales con efectos a largo plazo, como depresión y ansiedad, ataques de pánico, fobias, trastornos alimentarios, trastornos obsesivo-compulsivos, esquizofrenia y trastorno afectivo bipolar</li> <li>5. enfermedades genéticas y progresivas, si la enfermedad afecta a su capacidad para realizar actividades cotidianas normales, como la enfermedad de la neurona motora o la distrofia muscular</li> <li>6. afecciones que se caracterizan por una serie de efectos acumulativos como el dolor o la fatiga</li> <li>7. deficiencias ocultas, como asma o diabetes, si afectan a sus actividades cotidianas</li> <li>8. antecedentes de discapacidad: se aplica si ya no está discapacitado pero cumplía la definición en el pasado.</li> </ol> <p>Para más información, visite el siguiente sitio web:  <a href="https://www.gov.uk/definition-of-disability-under-equality-act-2010">https://www.gov.uk/definition-of-disability-under-equality-act-2010</a></p> <p>Además, como la discapacidad cuenta</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cáncer, incluidos los tumores cutáneos que deben extirparse antes de que se vuelvan cancerosos</li> <li>- una discapacidad visual: es decir, si está certificado como ciego, discapacitado visual grave, discapacitado visual o discapacitado visual parcial.</li> <li>- esclerosis múltiple</li> <li>- una infección por VIH, aunque no presente síntomas</li> <li>- una desfiguración grave y duradera, por ejemplo, cicatrices faciales graves o una enfermedad cutánea</li> </ul> <p>Encontrará más información aquí:  <a href="https://www.citizensadvice.org.uk/law-and-courts/discrimination/protected-characteristics/what-counts-as-disability/">https://www.citizensadvice.org.uk/law-and-courts/discrimination/protected-characteristics/what-counts-as-disability/</a></p>	
<b>MARCO LEGISLATIVO SOBRE DISCAPACIDAD</b>	
<p><b><u>Legislación nacional sobre discapacidad</u></b></p> <p>-La Acción para la Igualdad 2010 protege a las personas de cualquier discriminación y sustituyó a la Ley de Discriminación por Discapacidad de 1995. Según el capítulo 1, sector 6, define qué es la discapacidad.</p>	



[Ley de Igualdad de 2010 \(legislation.gov.uk\)](#)

- Además, existe la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, en vigor desde 2010. Su objetivo es la igualdad de trato de las personas con discapacidad y su plena adaptación a la vida y la acción social. Afecta a todo tipo de discapacidades, físicas, mentales, intelectuales o sensoriales. [Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad CM 7905 \(publishing.service.gov.uk\)](#) y [Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad \(CRPD\) | United Nations Enable](#)
- En 2009, el Reino Unido ratificó la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad <https://www.un.org/development/desa/disabilities/convention-on-the-rights-of-persons-with-disabilities.html>
- Esta guía contiene un completo informe de 60 páginas sobre qué es la discapacidad, a quién se considera discapacitado, en base a su Ley de Igualdad de 2010 se aplica a Inglaterra, Gales y Escocia. Además, contiene información sobre las personas con infección por VIH, cáncer y esclerosis múltiple, las personas que han tenido una discapacidad en el pasado y las que no están clasificadas como discapacitadas. [Guía sobre la Ley de Igualdad de 2010 \(publishing.service.gov.uk\)](#)
- También puede encontrar más información sobre la Estrategia Nacional sobre Discapacidad: [Estrategia Nacional sobre Discapacidad \(publishing.service.gov.uk\)](#)
- También puede encontrar más información sobre la Estrategia Nacional sobre Discapacidad: [Estrategia Nacional sobre Discapacidad \(publishing.service.gov.uk\)](#)

**Registro nacional de personas con discapacidad**

-Actualmente no existe un registro nacional de personas con discapacidad. Tampoco es necesario registrarse como discapacitado para tener derecho a prestaciones sociales por discapacidad.

Más información

here:<https://commonslibrary.parliament.uk/registering-as-disabled/#:~:text=%E2%80%8BNo%2C%20hav%20actualmente%20ningún%20otorgamiento%20automático%20de%20derecho%20a%20prestaciones>.

**Información de contacto**

Información sobre discapacidad en Escocia

Proporciona información relacionada con la discapacidad a las personas que viven en Escocia. Teléfono de ayuda: 0300 323 9961

Correo electrónico:

info@disabilityscot.org.uk Página web:

[www.disabilityscot.org.uk](http://www.disabilityscot.org.uk)

**TECNOLOGÍA INCLUSIVA**





En cuanto a los productos tecnológicos para la facilitación de las personas con discapacidad, son promovidos por empresas privadas que, a pesar de que su contribución es enorme, no podemos publicitar. A continuación, sin embargo, encontrará un sitio web con aplicaciones móviles para facilitar a las personas con discapacidad el transporte público, los taxis, los aseos públicos, los paseos accesibles, el aparcamiento y el repostaje.

<https://news.motability.co.uk/everyday-tips/apps-that-make-getting-out-and-about-easier-for-disabled-people/>

-AccessAble es una aplicación británica de viajes accesibles que evita a las personas discapacitadas tener que arriesgarse a salir. La aplicación contiene 75.000 guías de acceso detalladas que te indican lo accesible que es un local, una atracción turística o un lugar público para tus necesidades.

Para Android: [https://play.google.com/store/apps/details?id=com.accessable&hl=en\\_GB&gl=US](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.accessable&hl=en_GB&gl=US)

Para iOS: <https://apps.apple.com/gb/app/accessable/id1433928170>

### **Proyectos Erasmus**

La inclusión es una de las principales prioridades de los programas europeos dirigidos a la juventud. Los programas 2021-2027, contienen disposiciones para las personas con discapacidad. Puede encontrar más información aquí:

<https://www.edf-feph.org/final-agreement-on-the-new-erasmus-and-european-solidarity-corps/>

## **TRANSPORTE**

Derechos de las personas con discapacidad

### **Autobuses y autocares**

Los autocares y autobuses de Escocia deben ser accesibles para las personas con discapacidad en función del tamaño y la antigüedad del autobús. Los autobuses cubiertos por la ley deben tener:

- espacio para una silla de ruedas estándar
- un dispositivo de embarque que permita subir y bajar a los usuarios de sillas de ruedas, como una rampa
- un número mínimo de asientos prioritarios para pasajeros discapacitados
- pasamanos para ayudar a las personas discapacitadas
- pasamanos y peldaños de colores contrastados para ayudar a las personas con visión reducida
- pulsadores de campana fáciles de usar
- equipo para mostrar la ruta y el destino. Para

sillas de ruedas:

En caso de que el autobús no esté lleno y haya sitio para una silla de ruedas, debería poder ser transportado en autobús a menos que

- su silla es muy pesada o muy grande (ocupa un espacio -cuando usted está en ella- de más de 700 mm de ancho o 1.200 mm de largo)
- necesita viajar con las piernas totalmente extendidas o el respaldo reclinado y no hay espacio suficiente en el vehículo para ello





- tu silla de ruedas no es segura.

Algunos autobuses estarán equipados con:

- una rampa portátil
- pasos
- sistemas de descenso de vehículos.

Puedes pedir ayuda al conductor o al revisor. Sin embargo, pueden negarse a ayudar si les preocupa la seguridad y la salud.

También hay información en el sitio web que uno puede asegurarse de que su silla de ruedas es segura, qué puede hacer en caso de que no reciba la asistencia necesaria requerida.

[Derechos de los pasajeros discapacitados que utilizan autobuses y autocares -](#)

[Citizens Advice Scotland](#) Pasos a seguir para beneficiarse de los servicios de

transporte

### **Motability**

Si recibes una prestación porque tienes una discapacidad que te dificulta moverte con facilidad, puedes utilizarla para pagar un vehículo de una organización benéfica llamada Motability. Hay opciones como scooter, silla de ruedas eléctrica o vehículo accesible en silla de ruedas (WAV).

Puedes conseguir un coche o vehículo Motability si te lo han concedido:

- el componente de movilidad de mayor cuantía de la prestación de subsistencia para minusválidos (DLA)
- el componente de movilidad mejorado de la ayuda para la autonomía personal (PIP)
- Armed Forces Independence Payment (AFIP) or War Pensioners' Mobility

Supplement [Conseguir un coche Motability - Citizens Advice Scotland](#)

### **Tarjeta Nacional de Derechos (NEC)**

- La National Entitlement Card (NEC) da acceso gratuito o con descuento a la mayoría de los tipos de transporte público en Escocia.
- En la siguiente página web encontrará todos los criterios para poder disfrutar de transporte gratuito en autobús con la Tarjeta Nacional de Derechos. Lo mismo ocurre si necesitas un acompañante que te apoye y te ayude con el transporte.
- Si necesita que un acompañante le ayude a utilizar el transporte público, su Tarjeta Nacional de Derechos les permitirá viajar gratis si usted cumple de nuevo los criterios de elegibilidad.

Aquí encontrará más información:

<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/travel-concessions-for-disabled-people/#overview>

### **Tarjeta ferroviaria para discapacitados**

Si tiene una discapacidad que le dificulta viajar en tren, puede optar a la tarjeta ferroviaria para personas discapacitadas (Disabled Persons Railcard). Esta tarjeta le permite obtener 1/3 de descuento en la mayoría de los





billetes de tren en toda Gran Bretaña. Si viaja con un adulto





acompañante, también pueden obtener 1/3 de descuento en su billete de tren. La tarjeta Disabled Persons Railcard cuesta 20 £ por una tarjeta de un año y 54 £ por una de tres años.

En el sitio web también puede encontrar los criterios de elegibilidad para la Railcard para personas discapacitadas:

[Concesiones de viaje para personas discapacitadas - Disability Information Scotland \(disabilityscot.org.uk\)](https://www.disabilityscot.org.uk)

#### **Reducción del impuesto sobre vehículos:**

Puede obtener una reducción del 50 % en el impuesto sobre el vehículo si percibe el componente de movilidad de tarifa estándar de la PIP.

#### **Aparcamiento**

- tener un distintivo azul válido y en vigor
- ser el conductor del vehículo o estar asistido por un cuidador que sea el conductor, siempre que el cuidador viva en la dirección indicada
- el vehículo debe permanecer en la dirección indicada en el formulario de solicitud
- normalmente hay dificultades para obtener una plaza de aparcamiento en la vía pública

#### **A qué número llamar**

Para más información, póngase en contacto con nuestro teléfono de ayuda 0300 323 9962.

#### **Recursos de interés**

<https://www.gov.uk/community-transport-services-shopmobility>

## SERVICIOS SANITARIOS

### **Derecho de las personas con discapacidad a beneficiarse de los servicios sanitarios**

- Los cuidados continuados pueden incluir tanto asistencia sanitaria como social. Los "cuidados continuados" del Servicio de Salud financiados en su totalidad son un conjunto de cuidados organizados y financiados por el Servicio de Salud. Para acceder a estos cuidados, debe cumplir los criterios de elegibilidad establecidos por su Fundación. Si el personal considera que reúne los requisitos, presentará la solicitud en su nombre.

#### **Servicios sanitarios**

- Una enfermera que se encargará de que abandone el hospital. Además, el hospital puede organizar su traslado, así como informar a su médico local sobre su estado.
- Desde el 1 de agosto de 2016, todas las organizaciones incluidas en el Sistema Nacional de Salud o que reciban financiación pública, están obligadas a seguir la Norma de Información Accesible, cuyo objetivo es identificar y satisfacer las necesidades, entre otras, de las personas con discapacidad o de sus cuidadores.

Servicios dentales





En virtud de la Ley de Discriminación por Discapacidad (DDA), las personas discapacitadas tienen derecho a acceder a los procedimientos odontológicos.





- Hay hospitales que ofrecen un enfoque diferente para los pacientes con discapacidad. Por ejemplo, pueden recibir sedación o anestesia general.
- Visitas a

domicilio Salud

mental

- el SNS
- organizaciones benéficas
- asesoramiento y líneas de ayuda en línea

#### **Subsidio de empleo y manutención**

Si está ingresado en un hospital, su compensación de empleo y manutención puede verse afectada tras un periodo de cuatro semanas si recibe primas adicionales en su concesión. Si es miembro de una pareja, pueden producirse cambios tras un periodo de 52 semanas en el hospital.

#### **Prestación de incapacidad laboral**

Por lo general, la prestación por incapacidad se extingue tras 52 semanas de hospitalización. <https://www.nidirect.gov.uk/articles/hospitals-and-people-disabilities>

#### **Guarderías**

Aquí puede encontrar centros de atención diaria a discapacitados

basados en el código postal. <https://www.gov.uk/day-care-centres>

#### **Evaluación de la asistencia sanitaria y social**

En la siguiente página web encontrará los servicios que prestan los municipios.

<https://www.gov.uk/apply-needs-assessment-social-services>

### **EDUCACIÓN**

El derecho de las personas con discapacidad a beneficiarse de los servicios en la educación. Según Gov.uk, es contrario a la ley en el ámbito de la educación:

- Discriminación directa o indirecta
- acoso
- victimización
- En cuanto a las instalaciones, todos los edificios de los planes de construcción originales deben incluir las infraestructuras adecuadas, como rampas.





- En particular, en la enseñanza superior es obligatorio contar con una persona encargada de las cuestiones relacionadas con la discapacidad.

Cursos para adultos con dificultades de aprendizaje

-Ayuntamiento de Coventry (Inglaterra)

[Cursos para adultos con dificultades de aprendizaje | Active Learning | Ayuntamiento de Coventry](#)

-Leonard Cheshire

- Soporte digital
- Actividades en línea
- Can Do es un programa de desarrollo de

competencias [www.leonardcheshire.org](http://www.leonardcheshire.org)

-Inspire: Cultura, Aprendizaje y Bibliotecas es una sociedad benéfica de beneficio comunitario que presta servicios culturales y de aprendizaje en todo Nottinghamshire. Ejemplos de tipos de cursos impartidos:

- Cursos de Aprendizaje Comunitario y Familiar
- Ayudarle a acceder a la formación y el empleo
- Cursos de educación continua y superior

para adultos <https://www.inspireculture.org.uk/skills-learning/courses/>

-AbilityNet es la única organización benéfica del Reino Unido que trabaja con personas con todo tipo de discapacidades y de todas las edades, ayudándolas a utilizar los ordenadores e internet para mejorar su vida en casa, en el trabajo y en la educación.

[Un mundo digital accesible para todos. | AbilityNet](#)

## EMPLEO

Derecho de las personas con discapacidad a beneficiarse de servicios en el empleo

Según la Ley de Igualdad de 2010, la discriminación de una persona discapacitada en términos de empleo está prohibida por ley.

-La Ley de Igualdad de 2010 se refiere a los siguientes ámbitos

- formularios de solicitud
- organización de las entrevistas
- pruebas de aptitud o competencia
- ofertas de empleo
- condiciones de empleo, incluida la remuneración
- oportunidades de promoción, traslado y formación





- despido
- disciplina y reclamaciones

Las oportunidades de empleo y emprendimiento.

-En lo que respecta al proceso de contratación, el responsable de la contratación puede hacerle preguntas sobre la discapacidad con el fin de

- para ayudar a decidir si puede realizar una tarea que es parte esencial del trabajo
- para saber si puede participar en una entrevista
- para ayudar a decidir si los entrevistadores tienen que hacer ajustes razonables para usted en un proceso de selección
- para ayudar a supervisar
- si quieren aumentar el número de personas discapacitadas que emplean
- si necesitan saberlo a efectos de controles de seguridad nacional

-Jubilación

El empresario no puede obligar a alguien a jubilarse también por haber

quedado discapacitado. Para más información, visite los siguientes sitios web

Derechos de los discapacitados: Empleo - GOV.UK ([www.gov.uk](http://www.gov.uk))

Acceso al trabajo - Disability Information Scotland ([disabilityscot.org.uk](http://disabilityscot.org.uk))

-All In Edinburgh es un servicio que ayuda a las personas con discapacidad o problemas de salud de larga duración a encontrar un trabajo remunerado. Este apoyo puede incluir:

- asesoramiento sobre dinero y prestaciones.
- ayuda con las solicitudes de empleo y apoyo para organizar adaptaciones.
- apoyo a la búsqueda de vacantes.
- orientación laboral en el lugar de trabajo por parte de un trabajador con experiencia en el empleo.
- apoyo para conservar un empleo si lo necesita; y
- la derivación a otros servicios de Edimburgo, si procede.

Grupo ACE de Edimburgo - ENABLE Scotland

-Acceso al trabajo

El acceso al trabajo puede ayudar de varias maneras, por ejemplo:

- un comunicador si es usted sordo o tiene una discapacidad auditiva y necesita que le acompañe un comunicador en una entrevista
- un lector en el trabajo, si es ciego o tiene una discapacidad visual
- equipamiento especial (o modificaciones del equipamiento existente) para adaptarlo a sus necesidades laborales concretas, si lo necesita por discapacidad
- modificaciones de los locales o del entorno de trabajo si lo necesita por discapacidad
- trabajador de apoyo, si necesita ayuda práctica a causa de su discapacidad en el trabajo o para ir al trabajo





- ayuda para los gastos de desplazamiento al trabajo si no puede utilizar el coche o el transporte público debido a su discapacidad.

Acceso al trabajo: obtenga ayuda si tiene una discapacidad o un problema de salud - GOV.UK ([www.gov.uk](http://www.gov.uk))

#### **Recursos de interés**

- <https://www.gov.uk/severe-disablement-allowance>
- En caso de discriminación, puede llamar al Servicio de Asesoramiento y Apoyo para la Igualdad (EASS): Teléfono 0808 800 0082 Equality Advisory Support Service (EASS) - GOV.UK ([www.gov.uk](http://www.gov.uk))

### **AYUDA FINANCIERA y AYUDA EN ESPECIE**

#### **Derechos económicos de las personas con discapacidad**

- En el Reino Unido existen ayudas económicas relacionadas con la discapacidad, como prestaciones, créditos fiscales, pagos, subvenciones y concesiones.

#### **Las ayudas financieras**

- Ayuda para la Autonomía Personal

Pueden percibir esta prestación las personas mayores de 16 años y hasta la edad de jubilación estatal que tengan problemas para moverse y realizar las actividades cotidianas. En el sitio web se indican exactamente los requisitos previos

<https://www.disabilityrightsuk.org/personal-independence-payment-pip>

- Indemnización por asistencia

Si ha superado la edad de jubilación y necesita ayuda, puede solicitar el subsidio de asistencia. Esta cuantía oscila entre 60 y 89,60 libras semanales a partir del 21 de abril de 2021 y está exenta de impuestos. Para solicitar este subsidio, puede llamar por teléfono y pedir el impreso AA1. Números de teléfono útiles: 0800 731 0122. En caso de discapacidad auditiva o del habla, puede visitar el siguiente sitio web y utilizar Relay UK.

<https://www.disabilityrightsuk.org/attendance-allowance-aa> y [cómo solicitar la prestación por asistencia | Disability Rights UK](#)

- Subsidio de empleo y manutención

Este subsidio está destinado a las personas en edad de trabajar pero que, debido a su discapacidad, no pueden trabajar. Número del centro de contacto - De lunes a viernes, de 8.00 a 18.00 horas

Teléfono: 0800 055 6688





[Subsidio de empleo y manutención: Cómo presentar una nueva solicitud - Disability Information Scotland \(disabilityscot.org.uk\)](https://disabilityscot.org.uk)

#### **Los pasos a seguir para beneficiarse de la ayuda financiera**

- Pago [de Independencia Personal Pago de Independencia Personal \(PIP\): Cómo solicitarla - GOV.UK \(www.gov.uk\)](https://www.gov.uk)
- Subsidio de asistencia <https://www.gov.uk/attendance-allowance/how-to-claim>
- Empleo y apoyo  
Subsidio <https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/employment-support-allowance-making-a-new-claim/#how-to-claim>
- El siguiente sitio web contiene una amplia gama de ayudas económicas para personas discapacitadas. <https://www.gov.uk/financial-help-disabled/disability-and-sickness-benefits>

#### **ACTIVIDADES SOCIALES, CULTURALES Y DEPORTIVAS**

- La guía de Euan un sitio web que se dirige a las personas con discapacidad, sus amigos y sus familias que pueden en diferentes partes del país cuáles son las condiciones de acceso, así como calificaciones y comentarios. Guía de [Euan - Comentarios sobre accesos para discapacitados \(euansguide.com\)](https://euansguide.com)
- Libertus Services es una organización benéfica con sede en Edimburgo dedicada a ayudar a las personas a vivir de forma independiente. Ofrecen una gran variedad de actividades sociales, creativas y físicas. Cada participante debe pagar 9 9 al día para cubrir los gastos de transporte y comidas. Puede ponerse en contacto con el equipo de atención social directa del Ayuntamiento de Edimburgo llamando al **0131 200 2324**. Libertus - [Supporting Independent Living](https://libertus.org.uk)
- Schiehallion ha sido aprobado como accesible en silla de ruedas por el FieldFare Trust, que sugirió que el camino a la cima de East Schiehallion desde el aparcamiento de Braes of Foss sería adecuado para las personas en silla de ruedas durante el primer tercio del trayecto, quedando los dos segundos tercios del trayecto a criterio de cada persona evaluar si puede realizar el ascenso con éxito.
- También puede considerar
  - Lago Linlithgow
  - Parque Pittencrieff
  - Colina de Kinnoull
  - Lago Leven
  - Balbirnie
  - Sendero costero de Inverkeithing a Dalgety Bay
  - Sendero del Bosque de Devilla





- El siguiente blog contiene varios lugares del país accesibles en silla de ruedas:[Blog | AccessWalksScotland \(accessiblewalksscotland.com\)](#)
- También puede encontrar más información sobre paseos accesibles en Escocia:  
<https://www.disabilityscot.org.uk/info-guide/accessible-outdoors/#accessible-walks-in-scotland>
- La SDS es el organismo escocés de gobierno y coordinación de todos los deportes para personas de todas las edades y capacidades con una discapacidad física, sensorial o de aprendizaje. Sus miembros también participan en los Juegos Paralímpicos. Aquí encontrará oportunidades para participar en deportes, así como información sobre entrenamiento, educación y eventos.  
<https://www.scottishdisabilitysport.com/take-part/>
- Las Organizaciones Nacionales de Deportes para Discapacitados (ONAD) son un muy buen comienzo para que las personas con discapacidad puedan ser más activas y participar en los deportes. Ofrecen apoyo, asesoramiento y oportunidades para todos.
- Las siete NDSO son: British Blind Sport, Cerebral Palsy Sport, Dwarf Sports Association UK, LimbPower, Special Olympics Great Britain, UK Deaf Sport y WheelPower y todas juntas han creado Accessible sport for you, una guía informativa para personas discapacitadas. En el siguiente sitio web puede encontrar la guía en formato de vídeo BSL, en formato de archivo de audio o como documento para leer <https://www.activityalliance.org.uk/together/ndsos#:~:text=They%20provide%20advice%2C%20support%20and,created%20Accessible%20sport%20for%20you>
- A continuación se ofrece una lista de instalaciones deportivas para personas con discapacidad, eventos y gimnasios accesibles en todo el Reino Unido, así como algunos consejos del organismo nacional de salud  
[sistemahttps://www.nhs.uk/live-well/exercise/get-active-with-a-disability/](https://www.nhs.uk/live-well/exercise/get-active-with-a-disability/)

#### **Recursos de interés**

- En la siguiente página web encontrará una lista de organizaciones de discapacitados en Escocia.  
[Organizaciones de discapacitados - Citizens Advice Scotland](#)
- Información a todas las personas discapacitadas y a quienes les apoyan en Edimburgo: La línea de asesoramiento está abierta de lunes a viernes de 10 a 16 horas 0131 475 2370 <https://www.lothiancil.org.uk/how-we-help/grapevine-disability-information/>

#### **FAMILIA - CUIDADOR**

##### **Los derechos de los cuidadores/familiares de las personas discapacitadas**

##### **Subsidio para cuidadores**

- El subsidio para cuidadores es una prestación destinada a las personas que prestan cuidados regulares y sustanciales a personas discapacitadas.  
La prestación de cuidador es una prestación imponible y forma parte de sus ingresos imposables.  
<https://www.citizensadvice.org.uk/benefits/sick-or-disabled-people-and-carers/carers-allowance/>



### Apoyo de otros cuidadores

- Existe la posibilidad de que un cuidador reciba apoyo de otros cuidadores. Hay grupos de apoyo locales y pueden ayudar, debatir y resolver cualquier duda o preocupación.

Si un cuidador trabaja, su empleador debe respetar sus derechos legales. Éstos son:

- derecho a solicitar un trabajo flexible, como reducir el horario o trabajar desde casa: cualquier persona tiene derecho a solicitar un trabajo flexible
- tiempo libre en caso de emergencia: si la persona a la que cuida cae enferma, sufre un accidente o se queda sin cuidados de forma inesperada, tiene derecho a ausentarse del trabajo para ocuparse de ello.

### Los servicios que prestan el Estado y otras organizaciones a los cuidadores de personas con discapacidad.

#### Ayuda práctica para cuidadores

- El ayuntamiento también puede apoyarles y ayudarles a cumplir con sus responsabilidades como cuidadores. Es posible que alguien pueda sustituir a un cuidador durante un tiempo o ayudarle. Para obtener ayuda práctica, el cuidador tiene que realizar una evaluación del cuidador.
- Encontrará más información en este sitio web:  
<https://www.citizensadvice.org.uk/family/looking-after-people/carers-help-and-support/>

### Consejos prácticos para cuidadores

Consejos para cuidadores

Esta guía está dirigida a los cuidadores e incluye información sobre ayudas económicas, consejos prácticos, organizaciones de apoyo a los cuidadores y otras organizaciones útiles. La guía ha sido creada por Age UK.

[https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/information-guides/ageukig13\\_advice\\_for\\_carers\\_inf.pdf](https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/information-guides/ageukig13_advice_for_carers_inf.pdf)

### A qué número llamar

Teléfono de ayuda 0300 123 1053

### Recursos de interés

- Kit de herramientas para la participación de los usuarios - Guía de etiqueta para discapacitados: Esta es una guía sobre discapacidad y etiqueta para la interacción con personas discapacitadas proporcionada por el Consejo del Condado de Dorset.  
<https://www.dorsetcouncil.gov.uk/documents/35024/284549/Disability+Etiquette+Guide.pdf/178a5b9f-c5a1-6c5a-7f92-4c00c6330fea>





- On la web del sistema nacional de salud puedes encontrar información útil sobre cómo ayudar a la persona a la que cuidas en aspectos como las comidas, la higiene, la comunicación y la movilidad. Por supuesto, esto varía en función de la discapacidad [https://www.nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/practical-tips-if-you-care-for-some one/](https://www.nhs.uk/conditions/social-care-and-support-guide/practical-tips-if-you-care-for-some-one/)

#### HISTORIAS DE ÉXITO

- A continuación puedes leer las historias de éxito de personas con discapacidad, qué pasó y cómo consiguieron lo que querían y mantienen intentarlo. <https://civilservice.blog.gov.uk/2019/11/01/personal-disability-stories-13-michaels-story/><https://news.motability.co.uk/inspiration/10-of-the-most-inspiring-people-with-disabilities/>

